

## Kursplan 10/2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Sonntag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 1
09.00 Uhr					Line Dance (Chris)					Zumba (Chris)
10.00 Uhr										
11:00Uhr										
16.00 Uhr								Zümbini (Manuela)	Aroha (Pia)	
17.00 Uhr			Line Dance (Chris)				Zumba 50+ (Chris)		Lanin Dance (Manuela)	
17.30 Uhr					Fit n.d.Arbeit (Alice)					
18.00 Uhr	Zumba (Chris)		Aroha (Pia)							
18.30 Uhr		Tai -Chi (Tina)			Jazz Funk (Alice)					
19.00 Uhr	Fitmix (Alex)		Line Dance(F) (Chris)				Strong by Zumba (Chris)			
19:30 Uhr					Zumba (Chris)					
20:00Uhr										
20:30Uhr										

Mail: [info@fit-to-dance-chris.de](mailto:info@fit-to-dance-chris.de)

Mobil: 0173-28 44 081

Homepage: [www.fit-to-dance-chris.de](http://www.fit-to-dance-chris.de)

Zumba (K): Zumba Kids ab 6 Jahre

Strong by Zumba das 30 minütige Powerprogramm.

Line Dance (F) Fortgeschrittene

Fit nach der Arbeit: Ganz Körper Training

Zümbini ab 6 Monate bis 3 Jahre nur mit Anmeldung

Yoga nur mit Anmeldung

**In den Monaten Juni - August bleibt das Studio freitags geschlossen!**