

Kursplan 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 Uhr			Reha - Sport (Birgit)		Aroha (Pia)
16.30 Uhr			geschl. Kurs	Zumba Kids ab 6J. (Manuela)	
17.00 Uhr	Zirkeltraining (Chris)	Line Dance (chris)	Reha - Sport (Birgit)		
17.30 Uhr			geschl. Kurs	Zirkeltraining (Chris)	
18.00 Uhr	Zumba (Chris)	Aroha (Pia)			
18.30 Uhr				Zumba (Chris)	
19.00 Uhr	Tai Chi (Tina)	Zumba (Chris)			
19.30 Uhr				Hiit the Beat (Jesica)	
20.00 Uhr		Lady Style (Jesica)			
20.30Uhr					

Mail: info@fit-to-dance-chris.de

Mobil: 0173-28 44 081

Homepage: www.fit-to-dance-chris.de